
Orange Scrub With Lemongrass (ORRIN)

Dona Martilova¹, Nila Windria Pebri², Niken Ayu Kurniawati³, Deya Aliyah Maysaroh⁴,
Endang Sri Wahyuni⁵,

¹⁻⁵ Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, Indonesia

Koresponden Penulis: dhonalova@gmail.com

Article History:

Received: Agustus 14, 2024;

Revised: Agustus 21, 2024;

Accepted: September 17, 2024;

Online Available: Oktober 19, 2024;

Keywords: Lemongrass,
Orange, Scrub

Abstract: Women are known for their focus on beauty, especially skin care. Outdoor activities expose the skin to sunlight, dust and pollution, causing skin problems. Using traditional body care in the form of scrubs made from natural ingredients such as orange peel and lemongrass can clean the skin deeply. Making natural body scrubs from orange peel and lemongrass is done because there is still an abundance of orange peel waste along with increasing public awareness of skin health and beauty. This product aims to utilize natural ingredients for skin care. The method for this community service activity is divided into 3 stages, namely the survey stage, the production stage and the marketing stage. The results obtained from this activity are the Orange Scrub With Lemongrass product which has been marketed to various groups of society. Marketing carried out both directly and indirectly has had a very good impact on this product.

Abstrak

Wanita dikenal karena fokusnya pada kecantikan, khususnya perawatan kulit. Aktivitas di luar ruangan membuat kulit terpapar sinar matahari, debu, dan polusi, sehingga menimbulkan masalah kulit. Menggunakan perawatan tubuh tradisional berupa scrub yang terbuat dari bahan-bahan alami seperti kulit jeruk dan serai dapat membersihkan kulit secara mendalam. Pembuatan lulur alami dari kulit jeruk dan serai dilakukan karena masih melimpahnya limbah kulit jeruk dengan seiring meningkatnya kesadaran masyarakat akan kesehatan dan kecantikan kulit. Produk ini bertujuan untuk memanfaatkan bahan-bahan alami untuk perawatan kulit. Metode pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu terbagi menjadi beberapa tahap dimulai dari tahap survei, tahap produksi, tahap uji coba hingga dan tahap pemasaran. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini yaitu produk *Orange Scrub With Lemongrass* yang telah dipasarkan pada berbagai kalangan masyarakat. Pemasaran yang dilakukan baik secara langsung maupun tidak langsung sangat memberi dampak baik pada produk ini.

Kata Kunci: Serai, Kulit Jeruk, Lulur

1. PENDAHULUAN

Aspek yang paling mengkhawatirkan adalah kulit tubuh. Kulit yang diinginkan sebagian besar wanita adalah kulit yang sehat, bersih dan cerah. Kulit yang sehat adalah kulit yang lembab, rata, lembut, kenyal dan kencang. Aktivitas di luar ruangan membuat kulit lebih banyak terpapar sinar matahari, debu, dan polusi udara sehingga dapat menimbulkan masalah kulit. (Esfiyanti, 2018). (Isfianti, 2018). Salah satu perawatan yang dapat membersihkan kulit secara mendalam adalah perawatan tubuh dengan menggunakan body scrub. untuk membuat lulur atau scrub terutama yang bersifat tradisional dapat menggunakan bahan-bahan alami dan mudah digunakan sebagai bahan untuk pembuatan lulur. (Farmasi & Pontianak, n.d.).

Kulit jeruk dapat meratakan warna kulit dan mengurangi kelebihan minyak pada kulit sehingga menjadikan kulit lembut dan menghilangkan masalah jerawat. Vitamin C juga terdapat pada kulit jeruk nipis yang dapat menghilangkan minyak pada kulit dan mengangkat sel kulit mati sehingga menjadikan kulit lebih putih, halus dan cerah (Ahira, 2013). Kegunaan

kulit jeruk nipis bisa diekstraksi dari isi buah lemon. Kulit jeruk mampu meratakan warna kulit, mengurangi minyak berlebih pada kulit hingga melembutkan kulit dan menghilangkan masalah jerawat

Vitamin C juga terdapat pada kulit jeruk nipis yang mampu menghilangkan minyak pada kulit dan mengangkat sel kulit mati sehingga menjadikan kulit bersih, halus dan bersinar. (Isfianti, 2018). Citronella juga mengandung minyak atsiri yang menyembuhkan kulit dan membuatnya tampak lebih baik (Prabandari *et al.*, 2017). Di antara berbagai tanaman obat yang tersedia, serai wangi (*Cymbopogon nardus* L.) merupakan salah satu tanaman yang memiliki banyak manfaat (Rahmadevi *et al.*, 2020).

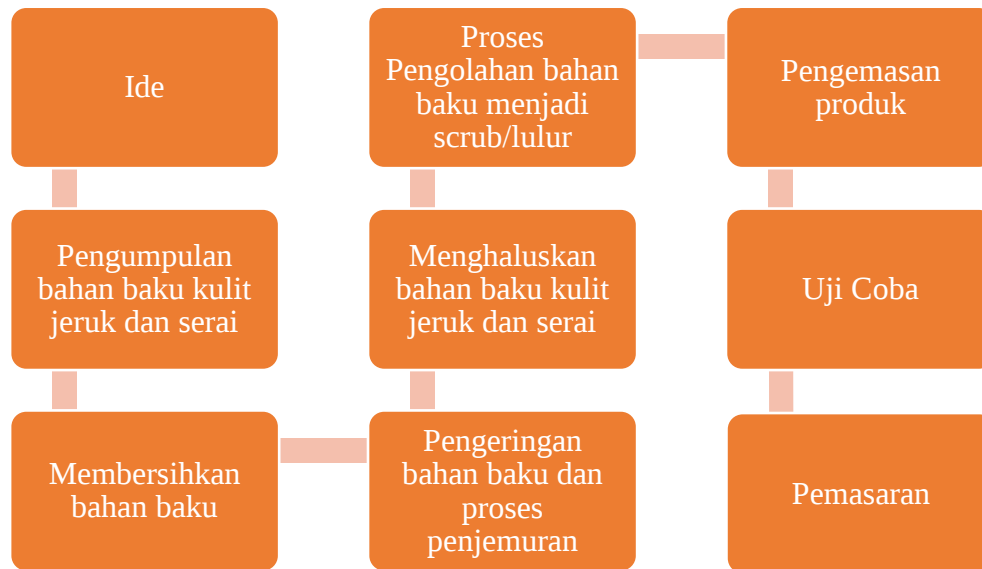
Seiring berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, kebutuhan akan kecantikan untuk menunjang gaya sehari-hari sudah menjadi prioritas, khususnya bagi para wanita. Salah satu aspek terpenting dari kecantikan adalah kesehatan kulit. Setiap hari, kulit tubuh memperbaharui dirinya dengan mengumpulkan beberapa sel kulit mati, dan kulit tampak kusam. Selain itu, dampak polusi udara, AC, dan stres juga dapat mengeringkan kulit, menimbulkan flek hitam, dan mempercepat proses penuaan (Farmasi, 2020).

Jenis lulur hampir menyerupai lulur mandi. Tetapi penggunaannya berbeda dengan lulur mandi. Lulur tradisional biasanya berasal dari bahan-bahan dan rempah-rempah yang sangat bermanfaat untuk menjaga kecantikan dan kehalusan kulit. Lulur tradisional ini digunakan saat tubuh dalam keadaan kering. Setelah lulur dioleskan pada tubuh, digosok pada tubuh. Biasanya lulur yang setelah digosok pada tubuh akan berubah warna menjadi kecoklatan atau kehitaman yang menandakan keluarnya kotoran pada tubuh. (Latih, 2022).

Selama ini lulur sering dibuat dengan menggunakan bahan kimia sehingga ada beberapa yang menimbulkan efek samping, oleh karena itu belum banyak yang menggunakan lulur dengan bahan alami, salah satu bahan alami yang digunakan yaitu kulit jeruk dan sereh. Berdasarkan survei di Pekanbaru, bahan baku ini mudah di dapatkan, baik di pasaran maupun di kebun-kebun yang ada di rumah warga. Oleh karena itu, berdasarkan survey yang ada tim membuat scrub ORRIN (*Orange Scrub With Lemongrass*).

2. METODE

Metode pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu terbagi menjadi beberapa tahap dimulai dari tahap survei, tahap produksi, tahap uji coba hingga dan tahap pemasaran.



Gambar 1. Tahapan Produksi

Produksi Orange Scrub dengan Lemongrass dimulai dari tahap survei, di mana tujuan utamanya adalah untuk memahami kebutuhan dan menyesuaikan keinginan konsumen. Melalui pendekatan secara langsung yaitu dengan menjumapai seperti pedagang jus dan perkebunan sereh untuk diajak bekerjasama dalam mengumpulkan limbah kulit jeruk dan juga sereh. Selain itu juga melalui pencarian referensi terpercaya sehingga tim dapat mengumpulkan data mengenai faktor-faktor penting seperti aroma, tekstur, dan manfaat yang diharapkan dari produk scrub ini. Setelah mendapatkan informasi tersebut, tahap produksi dilakukan dengan meracik resep scrub yang menggabungkan ekstrak jeruk dan serai, memastikan semua bahan aman dan berkualitas tinggi. Proses produksi dilakukan dengan standar kebersihan yang baik, dan kemasan dirancang menarik dan ramah lingkungan.

Selanjutnya, tahap uji coba dilakukan untuk memastikan kualitas dan keamanan produk. Ini mencakup uji yang dilakukan dengan mengundang sekelompok kecil konsumen untuk memberikan umpan balik tentang pengalaman mereka menggunakan scrub ORRIN ini. Umpan balik ini sangat penting untuk melakukan penyesuaian pada formula ketika dibutuhkan untuk pengembangan produk. Setelah terbentuk produk, tentunya memerlukan pemasaran. Strategi yang komprehensif dikembangkan untuk menjangkau segmen pasar yang tepat. Melalui promosi di media sosial, kolaborasi dengan beberapa pihak, dan produk dikenalkan ke publik. Saluran distribusi yang beragam, seperti e-commerce dan toko fisik, digunakan untuk menjangkau konsumen secara efektif. Dengan langkah-langkah ini, Orange Scrub dengan Lemongrass siap diluncurkan ke pasar.

3. HASIL

Dari hasil kegiatan ini, diperoleh suatu produk berupa scrub yang diberi nama ORRIN (*Orange Scrub With Lemongrass*). Produk ini adalah scrub yang terbuat dari bahan alami yaitu kulit jeruk dan serai yang memiliki kandungan baik untukn kulit. Produk ini juga dapat diguhankan oleh semua kalangan baik perempuan mulai dari anak-anak hingga orang dewasa. Produk ini juga dapat bermanfaat dapat mengurangi pencemaran lingkungan yang berasal dari kulit jeruk dan serai.



Gambar 2. Produk ORRIN (*Orange Scrub With Lemongrass*)

Selama ini belum banyaknya masyarakat yang menggunakan kulit jeruk dan serai sebagai bahan baku pembuatan lulur yang alami, yang mempunyai banyak manfaat yaitu zat-zat yang terkandung didalamnya yang bisa menghasilkan nilai jual tinggi. Untuk itu tim berinisiatif membuat inovasi baru untuk membuat lulur alami dari kulit jeruk dan serai yang tentunya berguna bagi kesehatan dan kecantikan kulit tubuh. Lulur kulit jeruk dengan serai belum dimanfaatkan secara optimal, sehingga dapat dijadikan peluang usaha.

4. DISKUSI

Kulit jeruk mampu menyeimbangkan kondisi kulit , mengurangi kelebihan minyak pada kulit sehingga kulit menjadi lebih lembut dan jauh dari masalah jerawat. Pada kulit jeruk nipis juga dijumpai vitamin C yang dapat menyerap minyak dari kulit dan mengangkat sel kulit mati sehingga kulit terlihat lebih bersih , lembut dan cerah (Ahira , 2013). Serai juga merupakan rempah yang dapat di ambil minyaknya dan digunakan menjadi formula pembuatan lulur tradisional yang berfungsi sebagai aromaterapi. Serai juga memiliki kandungan minyak atsiri yang dapat menyegarkan kulit dan membuat lebih nyaman (Prabandari & Febriyanti, 2017).

Produk scrub ORRIN (*Orange Scrub With Lemongrass*) yang terbuat dari bahan alami yaitu kulit jeruk dan serai memiliki kandungan baik untukn kulit. Produk ini juga dapat

digunakan oleh semua kalangan baik perempuan mulai dari anak-anak hingga orang dewasa. Produk ini juga dapat bermanfaat dapat mengurangi pencemaran lingkungan yang berasal dari kulit jeruk dan serah. Di wilayah Riau terutama di kota Pekanbaru banyak terdapat pedagang yang menggunakan bahan utama yaitu jeruk, untuk mengoptimalkan hal tersebut sehingga kulit jeruk dan serah tidak terbuang begitu saja tim berinisiatif untuk memanfaatkan kulit jeruk dan serah tersebut menjadi scrub.

Seiring dengan berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, kebutuhan terhadap kecantikan menjadi prioritas utama dalam menunjang penampilan sehari-hari, terutama bagi para wanita. Hal yang berhubungan dengan kecantikan tersebut salah satunya adalah kesehatan kulit. Setiap hari kulit tubuh mengalami regenerasi sehingga beberapa sel kulit mati yang menumpuk menyebabkan kulit terlihat kusam. Selain itu, efek dari polusi udara, pendingin ruangan, dan stress juga dapat menyebabkan kulit kering, timbul flek-flek hitam, dan bahkan mempercepat proses penuaan dini. (Hakim et al., 2020).



Gambar 3. Hasil dan Pemasaran Produk ORRIN

5. KESIMPULAN

Produk scrub ORRIN (*Orange Scrub With Lemongrass*) yang terbuat dari bahan alami yaitu kulit jeruk dan serah memiliki kandungan baik untuk kulit. Produk ini juga dapat digunakan oleh semua kalangan baik perempuan mulai dari anak-anak hingga orang dewasa. Produk ini juga dapat bermanfaat dapat mengurangi pencemaran lingkungan yang berasal dari kulit jeruk dan serah.

Salah satu upaya yang dinilai efektif dalam mengurangi limbah adalah dengan melakukan daur ulang limbah menjadi hasil karya yang memiliki nilai jual. Limbah kulit jeruk dan serah seperti yang tidak terpakai menjadi bahan utama dalam pembuatan produk “Orange Scrub With Lemongrass”. Dengan penggunaan bahan-bahan tersebut, tim turut berperan mengurangi keberadaan limbah di lingkungan sekitar.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Kami mengucapkan Terimakasih kepada Kemdikbud Ristek Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) tahun 2024 yang telah mendanai kegiatan ini, serta kepada Institut kesehatan Payung Negeri Pekanbaru yang telah memfasilitasi kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) ini.

DAFTAR REFERENSI

- Farmasi, J.S. 2020. Formulasi dan Uji Sifat Fisik Sediaan Lulur Krim dari Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona muricata* L .) serta Penentuan Aktivitas Antioksidannya. pp. 135–142. doi:10.25077/jsfk.7.2.135-142.2020.
- Isfianti, D. E. (2018). Pemanfaatan Limbah Kulit Buah Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Dan Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lamk) Untuk Pembuatan Lulur Tradisional Sebagai Alternatif “Green Cosmetics.” *Jurnal Tata Rias*, 07(2), 74–86. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tatarias/article/view/24717>
- Latih, N. (2022). Body Scrub. Pengaruh Kosmetik, 5–21.
- Prabandari, S. and Febriyanti, R. 2017. Ormulasi Dan Aktivitas Kombinasi Minyak Jeruk Dan Minyak Sereh Pada Sediaan Lilin Aromaterapi. *Parapemikir : Jurnal Ilmiah Farmasi*. 6(1):pp. 124–126. doi:10.30591/pjif.v6i1.480.
- Rahmadevi, R., Arin, F., *et al.* 2020. Lulur Gosok Tradisional BERSERI (Beras, Serai Wangi, Kunyit) sebagai Antioksidan. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2(3):p. 190. doi:10.36565/jak.v2i3.125.