

Pengenalan Cabang Olahraga Pentanque Kepada Peserta Didik di Sekolah Dasar Uptd Satdik SDN Tamansari 01

by Septanania Septanania

Submission date: 16-May-2024 08:29AM (UTC+0700)

Submission ID: 2380570584

File name: PANGGUNG_KEBAIKAN_-_VOLUME._1_NO._2_MEI_2024_hal_13-18.docx (706.4K)

Word count: 1651

Character count: 10273



Pengenalan Cabang Olahraga *Pétanque* Kepada Peserta Didik di Sekolah Dasar Uptd Satdik SDN Tamansari 01

Introduction Of The Petanque Sport Branch To Students at The Primary School Uptd Satdik SDN Tamansari 01

Septania¹, Ahmad sulaiman²

¹⁻²Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Jember

Email: septania15@gmail.com¹, ahmadsulaiman@unmuhjember.ac.id²

Alamat: Gumuk Kerang, Karangrejo, Sumbersari, Jember Regency, East Java 68124

Korespondensi email : septania15@gmail.com

Article History:

Received: April 29, 2024;

Accepted: Mei 16, 2024;

Published: Mei 31, 2024;

Keywords: sports, pétanque, students

ABSTRACT. *Pétanque is a relatively new sport at the moment. This pétanque sport includes games where the props are an iron ball (BOSI) and a wooden ball (BOKA). In this game the target is to throw the iron ball so that it is closest to the wooden ball. This research was conducted to find out how developed the sport of pétanque is among school students. The method used in this research is by conducting outreach to students in grades 4 and 5 of elementary school. This article was created to provide insight and knowledge about the sport of pétanque to elementary school students. This is done so that it can produce outstanding pétanque athletes.*

ABSTRAK

Pétanque merupakan olahraga yang tergolong baru pada saat ini. Olahraga pétanque ini meliputi permainan yang mana propertinya adalah bola besi (BOSI) dan bola kayu (BOKA). Dimana permainan ini targetnya adalah melempar bola besi sampai yang paling dekat dengan bola kayu. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seberapa berkembangnya olahraga pétanque ini di kalangan siswa sekolah. Untuk metode yang digunakan dalam penelitian kali ini yaitu dengan melakukan sosialisasi kepada siswa kelas 4 dan 5 sekolah dasar. Artikel ini dibuat untuk memberikan wawasan serta pengetahuan mengenai olahraga pétanque kepada peserta didik sekolah dasar. Hal ini dilakukan supaya bisa menghasilkan atlet – atlet pétanque yang berprestasi

Kata Kunci: olahraga, pétanque, siswa

PENDAHULUAN

Olahraga pétanque merupakan olahraga yang baru berkembang di Indonesia terutama di wilayah Jawa Timur. Olahraga pétanque sendiri merupakan olahraga yang berasal dari Prancis, dan di Indonesia sendiri mulai resmi mengenal cabang olahraga ini saat menjadi tuan rumah *Sea Games* pada tahun 2011. Sedangkan menurut Sulastri, 2021 olahraga pétanque adalah olahraga baru yang dikenal di Indonesia dibandingkan olahraga lainnya seperti bola kaki, bulutangkis, bola voli dan lainnya. Cabang olahraga pétanque ini resmi dinaungi oleh organisasi yaitu Federasi Olahraga Petanque Indonesia (FOPI) pada tahun 2011. Petanque adalah suatu bentuk permainan olahraga yang tujuannya melempar bola besi sedekat mungkin dengan bola kayu yang disebut cochonet (AG permadi, 2021).

*Septania, septania15@gmail.com

Olahraga ini tergolong mudah dan siapa saja bisa melakukan dimulai dari kalangan anak – anak hingga dewasa. Olahraga ini juga sama dengan olahraga yang lain yang membutuhkan penguasaan teknik, taktik serta strategi yang benar Tetapi olahraga ini sangat membutuhkan tingkat konsentrasi dan akurasi yang ekstra daripada daya tahan tubuh seperti cabang olahraga pada umumnya. Olahraga ini juga mudah dilakukan dimana saja karena olahraga pétanque ini tidak membutuhkan lapangan yang khusus seperti cabang olahraga yang lainnya. Permainan ini biasa dimainkan di tanah keras atau minyak, tapi juga dapat dimainkan di rerumputan, pasir atau permukaan tanah lain (Wijaya, 2021).

Sejak saat itu olahraga pétanque sudah mulai diperkenalkan dengan cara di sosialisasikan terutama di instansi Pendidikan seperti di universitas yang ada di Indonesia. Dengan adanya kegiatan pengenalan tersebut nantinya akan terlihat dan muncul bibit – bibit atlet untuk olahraga ini. Oleh karena itu, dilakukan sosialisasi terutama di instansi tingkat sekolah dasar untuk mengembangkan cabang ini serta mencari para atlet yang nantinya dapat diturunkan untuk bertanding.

Olahraga ini memang tidak terlalu membutuhkan fisik yang berat, namun perlu adanya konsentrasi untuk bisa mencetak suatu poin. Dan untuk menciptakan seseorang untuk menjadi atlet pétanque yang terbaik tidaklah mudah. Untuk melatih konsentrasi, taktik serta teknik yang benar juga tidak bisa dengan waktu yang cukup singkat. Dusahakan mereka yang masih menginjak Pendidikan di tingkat sekolah dasar mampu serta berminat untuk berlatih olahraga pétanque ini. Kurangnya wawasan serta pengetahuan mengenai olahraga pétanque dikalangan sekolah terutama di daerah yang terpelosok menjadi alasan kuat untuk melakukan program sosialisasi ini.

METODE KEGIATAN

Hal pertama yang dilakukan dalam kegiatan sosialisai ini yaitu dengan 1) melakukan konfirmasi dengan guru di sekolah terutama dengan guru olahraga yang ada di sekolah tersebut. Setelah itu mendapat persetujuan untuk melakukan sosialisasi cabang olahraga pétanque ini di hari Rabu, 4 oktober 2023 di UPTD SATDIK SDN TAMANSARI 01.

Hal pertama yang dilakukan yaitu dengan 2) menyiapkan alat serta perlengkapan yang akan dibutuhkan seperti bola besi dan bola kayunya. 3) Setelah itu mengondisikan seluruh peserta didik kelas 4 dan 5 untuk berbaris rapi dan memulai pemanasan terlebih dahulu. 4) Kemudian dilanjutkan dengan pembukaan menyampaikan pengenalan cabang olahraga pétanque. Untuk pengenalan yang pertama yaitu mengenalkan asal olahraga pétanque.

Dilanjutkan dengan pengenalkan kondisi fisik bola besi dan bola kayu seperti menjelaskan ukurannya serta jarak pelemparan hingga ukuran lapangan yang digunakan saat pertandingan.

Setelah dari segi peralatan dan perlengkapan dikenalkan. 5) Dilanjutkan dengan pengenalan teknik dasar dalam permainan pétanque. Pertama dengan mengajarkan cara memegang bola besi dengan benar. 6) Selanjutnya mengajarkan cara melemparkan bola besi sampai dengan posisi terdekat dengan bola kayu.

7) Setelah dijelaskan semua materi masing – masing peserta didik maju kedepan dan berbaris untuk mempraktikkan cara memegang bola besi serta cara melemparkan bola besi .

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sudah dijelaskan bahwa sebelumnya olahraga pétanque adalah salah satu olahraga baru yang dikembangkan di Indonesi terutama di Jawa Timur. Maka dari itu perlu adanya pengenalan atau sosialisasi tentang olahraga pentanque di berbagai jenjang, salah satunya di jenjang SD. Hal pertama yang dilakukan saat melakukan pengenalan olahraga pentanque ini menyampaikan materi dengan menggunakan metode ceramah, yang mana menjelaskan tentang awal masuknya olahraga pentanque ini ke Indonesia. Setelah itu dilanjutkan dengan menjelaskan teknik-teknik yang terdapat dalam olahraga pentanque. Dalam olahraga pétanque ini memiliki 2 teknik dalam memainkannya yaitu teknik *pointing* dan *shooting*. Untuk pengenalan awal di kalangan anak usia sekolah dasar dengan menggunakan teknik *pointing*. Akan tetapi juga tetap dikenalkan secara sekilas teknik *shooting* dan macam -macam teknik shooting dalan pétanque. Berikut dokumentasi penyapaian materi dapat dilihan pada gambar 1 dibawah ini.



Gambar 1.

Pengenalan olahraga pétanque menggunakan metode ceramah.

Olahraga pétanque ini memiliki karakteristiknya sendiri. Pétanque ini olahraga yang tidak terlalu membutuhkan kondisi fisik yang cukup berat. Siapa saja mampu untuk melakukan olahraga ini dari kalangan anak sampai ke orang tua. Olahraga pétanque melibatkan sejumlah faktor yang beragam, termasuk antropometri, psikologis, fisik, dan keterampilan. Faktor antropometri, seperti struktur tubuh dan komposisi tubuh, memainkan peran penting dalam olahraga ini. Selain itu, aspek psikologis, seperti keyakinan diri dan fokus, juga memiliki dampak besar pada penampilan fisik saat bermain. Tahap perkembangan fisik seseorang serta kesejahteraan mental dan fisiknya juga mempengaruhi kemampuannya dalam pétanque. Keterampilan seperti koordinasi gerak dan waktu reaksi sangat diperlukan dalam mencapai kinerja yang baik. Selain itu, faktor fisik seperti tinggi badan dan kemampuan gerak juga berperan dalam kinerja atlet. Dengan memahami dan mempertimbangkan semua faktor ini, dapat dirancang program pelatihan yang lebih efektif untuk meningkatkan kinerja atlet dalam olahraga pétanque (bonita, 2019).

Berdasarkan hasil dari survei dan wawancara kepada beberapa peserta didik rata – rata dari mereka masih tidak tahu apa itu olahraga pétanque. Perkembangan pétanque masih terhambat di wilayah Indonesia terutama di wilayah terpelosok. Dengan adanya sosialisasi mereka cukup senang dan berantusias dalam mengenal olahraga pétanque. Mereka jadi mendapatkan sebuah pengetahuan serta ilmu baru dalam materi keolahragaan.

Sosialisasi seperti ini tujuannya juga bisa mengembangkan cabang olahraga pétanque ini menjadi salah satu ekstra kurikuler olahraga yang ada di sekolah ini. Hal ini di dukung dengan kemampuan siswa dan minat siswa terhadap olahraga ini. Setelah adanya kegiatan ini beberapa siswa sudah ada yang bisa memperagakan teknik olahraga pétanque ini

Dari guru olahraga sekolah dasar sendiri sudah hanya sekedar tahu tentang pétanque tetapi kalau untuk pengenalan sendiri kepada peserta didik masih belum bisa terlaksana. Hal ini dikarenakan masih keterbatasan fasilitas seperti bola besinya sendiri di sekolah ini masih belum ada. Berikut dokumentasi pengenalan olahraga pétanque di SDN Tamansari 01 dapat dilihat pada gambar 2 dan gambar 3.



Gambar 2.

Pengenalan olahraga pentanque

Setelah melakukan semua rangkaian sosialisasi dan penyampaian materi, selesai selanjutnya kami mempraktekkan kepada peserta didik bagaimana cara memainkan olahraga pentanque, dengan cara mempersilahkan satu per satu peserta didik secara bergantian mencoba teknik dasar pentanque. Sudah dijelaskan di atas bahwa untuk pengenalan awal dikalangan anak usia sekolah dasar menggunakan teknik *pointing*. Teknik *pointing* merupakan teknik yang bertujuan mendekatkan bola logam atau boule ke bola kayu (jack). Untuk *shooting* yaitu jenis lemparan yang bertujuan untuk mengusir bola besi lawan dari bola kayu target (Sulastri, 2021). Berikut dokumentasi pada gambar 5.



Gambar 5

Mempraktekkan kepada peserta didik cara memainkan olahraga pentanque

KESIMPULAN

Kegiatan sosialisasi ini bertujuan untuk menyalurkan dan mengenalkan cabang olahraga baru yang masuk di Indonesia terkhusus di wilayah Jawa timur. Kegiatan ini juga untuk meningkatkan minat peserta terhadap olahraga petanque. Sosialisasi ini terutama dilakukan di instansi – instansi yang terpelosok. Hal ini dilakukan karena kurangnya pengetahuan dari peserta didik mengenai perkembangan olahraga yang masuk di Indonesia terutama cabang olahraga petanque ini.

Daftar Pustaka

- 1 Okilanda, A., Arisman, A., Lestari, H., Lanos, M. E. C., Fajar, M., Putri, S. A. R., & Sugarwanto, S. (2018). Sosialisasi Petanque Sebagai Olahraga Masa Kini. *Bagimu Negeri: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1).
- 5 Sulastri, S. (2021). Sosialisasi Olahraga Petanque Kepada Remaja di Desa Tabeak Blau II. *Jurnal Dharma Pendidikan dan Keolahragaan*, 1(2), 24-30.
- 2 Yulianti, M., Jatra, R., Makorohim, M. F., Apriani, L., Cendra, R., & Fadilla, M. F. (2021). Sosialisasi Olahraga Petanque Di Kelurahan Batu Bersurat Kecamatan XIII Koto Kampar. *Community Education Engagement Journal*, 2(2), 74-78.
- 18 Permadi, A. G., & Lubis, M. R. (2021). Pelatihan Teknik Dasar dan Sosialisasi Peraturan Permainan Olahraga Petanque pada Pengcab Petanque Kab. Lombok Utara. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT CAHAYA MANDALIKA (ABDIMANDALIKA) e-ISSN 2722-824X*, 2(2 (Desemb), 301-307.
- 4 Bustomi, A. O., Hidayah, T., Okilanda, A., & Putra, D. D. (2020). Analisis Gerak Pointing Pada Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 5(1), 65-75.
- 2 Amalia, B., Nurkholis, N., & Sulistyarto, S. (2019). Faktor Fisik dan Psikologis Prestasi Cabang Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 4(2), 309-317.
- 1 Rozak, A., Gunawan, M., Basri, H., & Chaniago, H. (2021). Webinar pengenalan olahraga petanque bagi guru PJOK Sekolah Dasar Se-Kecamatan Cibitung. *MADDANA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 37-42.

Pengenalan Cabang Olahraga Pentanque Kepada Peserta Didik di Sekolah Dasar Uptd Satdik SDN Tamansari 01

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.unib.ac.id Internet Source	6%
2	journal.uir.ac.id Internet Source	4%
3	journal-center.litpam.com Internet Source	2%
4	jurnal.stkipalmaksum.ac.id Internet Source	1%
5	lonsuit.unismuhluwuk.ac.id Internet Source	1%
6	bajangjournal.com Internet Source	1%
7	ojs.cahayamandalika.com Internet Source	1%
8	ojs.mahadewa.ac.id Internet Source	1%
9	ejournal.unsri.ac.id Internet Source	1%

10	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1 %
11	bnsr.go.id Internet Source	1 %
12	journal.uny.ac.id Internet Source	1 %
13	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
14	anangfathony.wordpress.com Internet Source	<1 %
15	kastratfebui.wordpress.com Internet Source	<1 %
16	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
18	Irfan Tayeb. "SOSIALISASI OLAHRAGA PETANQUE DI SISWA SMA KAE WOHA KABUPATEN BIMA", Journal of Excellence Humanities and Religiosity, 2024 Publication	<1 %
19	jurnal.unsil.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

Pengenalan Cabang Olahraga Pentanque Kepada Peserta Didik di Sekolah Dasar Uptd Satdik SDN Tamansari 01

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/0

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6