



## Latihan Sepakbola Untuk Mengembangkan Bakat Anak Anak di Desa Teluk Merbau

### *Football Exercises to Develop Children's Talents in Teluk Merbau Village*

Agus Sulastio<sup>1</sup>, Ardi Samawi<sup>2\*</sup>, Aina Riskia<sup>3</sup>, Alya Amanda<sup>4</sup>, Bifanda Ariandana<sup>5</sup>, Vicky Tigris<sup>6</sup>, Ahmadia Zahroi<sup>7</sup>, Azhari Lubis<sup>8</sup>, Deswita Adriani<sup>9</sup>,  
Muhamad Alfajar<sup>10</sup>, Muhammad Farras Fadlurrahman<sup>11</sup>

<sup>1-11</sup> Fakultas Ilmu Keguruan dan Pendidikan, Universitas Riau, Indonesia

Korespondensi Penulis : [ardi.samawi0401@student.unri.ac.id](mailto:ardi.samawi0401@student.unri.ac.id)

#### Article History:

Received: Agustus 21, 2024;

Revised: September 20, 2024;

Accepted: Oktober 08, 2024;

Published: Oktober 10, 2024

**Keywords:** Football Training,  
Children's Talents, Teluk Merbau  
Village

**Abstract** Football is a team sport played by two teams, each consisting of eleven players, on a rectangular field with goals at each end. The aim of this game is to score a goal by putting the ball into the opponent's goal and preventing the opponent from scoring a goal into their own team's goal. The game takes place in two halves of 45 minutes each, with a break between halves. The team that scores the most goals at the end of the match is declared the winner. If the score is level, the match may go to extra time or a penalty shootout, depending on the competition format. Football is also known by various special terms and rules, such as offside, corner kicks, and yellow/red cards. In addition, football is a very popular sport throughout the world and is often held in various competitions, including domestic leagues and international tournaments such as the FIFA World Cup.

#### Abstrak

Desa Teluk Merbau merupakan salah satu Desa di Kecamatan Dayun, Kabupaten Siak, Indonesia. Sepakbola adalah olahraga tim yang dimainkan oleh dua tim, masing-masing terdiri dari sebelas pemain, di lapangan berbentuk persegi panjang dengan gawang di setiap ujungnya. Tujuan permainan ini adalah mencetak gol dengan cara memasukkan bola ke gawang lawan dan mencegah lawan mencetak gol ke gawang tim sendiri. Permainan ini berlangsung dalam dua babak masing-masing 45 menit, dengan istirahat di antara babak. Tim yang mencetak gol terbanyak pada akhir pertandingan dinyatakan sebagai pemenang. Jika skor imbang, pertandingan bisa berlanjut ke perpanjangan waktu atau adu penalti, tergantung pada format kompetisi. Sepakbola juga dikenal dengan berbagai istilah dan aturan khusus, seperti offside, tendangan sudut, dan kartu kuning/merah. Selain itu, sepakbola adalah olahraga yang sangat populer di seluruh dunia dan sering diadakan dalam berbagai kompetisi, termasuk liga domestik dan turnamen internasional seperti Piala Dunia FIFA.

**Kata Kunci :** Latihan Sepakbola , Bakat Anak Anak ,Desa Teluk Merbau

## 1. PENDAHULUAN

Desa Teluk Merbau adalah salah satu desa yang ada di Kecamatan Dayun Kabupaten Siak. Desa ini lebih dikenal dengan sebutan Kampung Teluk Merbau karena di sana adat dan juga sistem pemerintahannya masih sama seperti pada zaman dahulu. Dari buku profil Desa Teluk Merbau menyampaikan bahwa Kampung Teluk Merbau terletak di dalam wilayah Kecamatan Dayun Kabupaten Siak Provinsi Riau yang sebelah Utara berbatasan dengan Kampung Merangkai, sebelah Timur berbatasan dengan Kampung Berumbung Baru, sebelah Selatan berbatasan dengan Pangkalan Makmur, dan sebelah Barat berbatasan dengan Kampung Sawit Permai. Luas wilayah Kampung Dayun adalah 1.627,5 Ha,

Penduduk Kampung Teluk Merbau berasal dari berbagai daerah yang berbeda-beda, dimana mayoritas penduduknya yang paling dominan berasal dari Suku Jawa. Sehingga tradisi-tradisi musyawarah untuk mufakat, gotong royong, dan kearifan lokal yang lain sudah dilakukan oleh masyarakat sejak adanya Kampung Teluk Merbau dan hal tersebut secara efektif dapat menghindarkan adanya benturan-benturan antar kelompok masyarakat. Berdasarkan data yang kami dapatkan data yang kami dapatkan dari profil desa Kampung Teluk Merbaumempunyai jumlah penduduk 2.310 jiwa, yang terdiri dari laki-laki 1.183 jiwa, perempuan 1.127 jiwa dan 703 KK, yang terbagi dalam 3 (tiga) wilayah dusun dan masing-masing dusun tidak ada pembagian wilayah secara khusus, jadi di setiap dusun ada yang mempunyai wilayah pertanian dan perkebunan, sementara pusat Kampung berada didusun II, setiap dusun dipimpin oleh seorang Kepala Dusun. Potensi kampung adalah sumber daya yang ada di kampung yang bisa diolah dan dimanfaatkan menjadi aset yang diberdayakan. Proses untuk melihat potensi kampung Dayun dilakukan melalui pengkajian keadaan kampung dan terlebih dahulu melihat potensi kampung berupa Sumber Daya Alam, Sumber Daya Manusia, Sumber Daya Pembangunan, dan Sumber Daya Sosial Budaya.

Salah satu yang selalu menjadi permasalahan pada saat ini adalah kurangnya pemahaman masyarakat tentang teknik dan peraturan dalam cabang olahraga, salah satunya yang menjadi fokus perhatian kami adalah permainan sepak bola. untuk menyelesaikan permasalahan ini kelompok (KKN) Universitas Riau melaksanakan program utama yang berhubungan dengan sepak bola dimana lebih berfokus pada latihan dasar sepak bola dan peraturan sepak bola dan berfokus pada anak-anak SD. Tujuan dari dilaksanakan program ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan terhadap dasar dasar permainan dan peraturan sepak bola anak-anak sd di Desa Teluk Merbau, Sehingga bisa menambah pengetahuan dan skill anak-anak sd di Desa Teluk Merbau dalam permainan bola kaki

Permainan bola kaki juga merupakan materi wajib untuk setiap klub sepakbola dan juga paling pentingnya di terapkan di Akademi Sepakbola seluruh dunia. Karena menurut kutipan dari “The FA Football Development Programme Mini-Soccer Handbook” yang merupakan pedoman untuk mengetahui lebih jauh terkait permainan sepakbola. Dalam pedoman ini, The Football Association bekerja sama dengan berbagai lembaga sepak bola anak untuk dasar memperkenalkan permainan dengan frekuensi bermain lebih kecil dan tiang gawang yang diperkecil serta pemain yang lebih sedikit.

## **2. METODE**

### **Waktu dan Lokasi Kegiatan**

Kegiatan ini berlangsung pada bulan Juli sampai bulan Agustus 2024 di Desa Teluk Merbau

### **Metode Kegiatan**

Kegiatan latihan sepakbola merupakan salah satu program kerja kelompok kukerta di Desa Teluk Merbau. Metode pengabdian yang dilakukan adalah mengajarkan dasar-dasar permainan sepakbola dan peraturannya, latihan setiap minggu pada anak-anak sd, serta mengadakan fun mini soccer untuk melihat perkembangan dari latihan yang dilakukan.

### **Prosedur kegiatan**

Kordinasi dengan guru-guru sd 08 dan sd 07 di desa teluk merbau dan kegiatannya berlangsung di dua tempat di sd 08 dan di sd 07 di Desa Teluk Merbau.

- a. Pelaksanaan kegiatan latihan sepakbola ini berlangsung di sd 08 dan di sd 07 di Desa Teluk Merbau
- b. Program ini dilaksanakan pada hari minggu, 27 Juli 2024 pada jam 08:00 pagi yang rutin dilaksanakan pada hari minggu, para siswa sd yang ikut berjumlah sekitar 20 orang
- c. Fun macth mini soccer bertujuan untuk melihat perkembangan anak-anak sd terhadap latihan yang telah dilakukan secara rutin setiap minggu.

## **3. HASIL DAN KETERCAPAIAN SASARAN**

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah meningkatnya pengetahuan anak-anak SD tentang dasar-dasar permainan sepak bola dan mengetahui bibit bakat dari Anak-anak penduduk kampung teluk merba. melalui kegiatan ini para anak-anak sd dapat belajar mengenai dasar-dasar permainan sepakbola, kegiatan ini bermula dengan diskusi bersama guru sd 08 dan sd07 di Desa Teluk Merbau untuk menentukan waktu dan tempat yang tempat untuk latihan rutin sepakboa dan disetujui latihan pada setiap hari minggu dan tempatnya di lapangan mini soccer di samping sd8 dan sd07 memberikan hadiah kepada masing masing tim yang bertanding (Gambar 1).



Gambar 1: Latihan sepak bola rutin setiap minggu yang dilakukan di sd 08 dan sd 07  
Tepat pada hari minggu pada tanggal 27 juli 2024 kelompok KKN UNRI mulai  
melaksanakan latihan rutin mingguan di sd 08 dan sd 07.



Gambar 3 : fun macth sd 07 dan sd 08 di lapangan mini soccer dusun bencah terentang.



Gambar 4 : pembagian hadiah fun match mini soccer

Hasil Dari Kegiatan ini adalah tersampaiannya materi dasar-dasar sepakbola melalui latihan rutin tiap minggu dan pada saat melakukan rutin tiap minggu dilapangan para siswa sd sangat bersemangat mendengar arahan dari kakak-kakak kn yang menjadi kordinator pada program latihan sepak bola rutin tiap minggu dan pada fun machh mini soccer terlihat para siswa sd sudah paham tentag permainan dan perturan sepak bola. Secara keseluruhan program latihan ruin sepak bola di Desa Teluk Merbau berjalan dengan lancar.melihat antusias siswa sd dari masing masing sekollah dasar membuat acara menjadi menyenangkan kadang waktu hujan hujan pun para siswa sd bersemangat melakukan latihan rutin sepakbola tiap minggu sampai selesai.

#### 4. KESIMPULAN

Desa Teluk Merbau adalah salah satu desa yang ada di Kecamatan Dayun Kabupaten Siak. Penduduk Kampung Teluk Merbau berasal dari berbagai daerah yang berbeda-beda, dimana mayoritas penduduknya yang paling dominan berasal dari Suku JAWA. Potensi kampung adalah sumber daya yang ada di kampung yang bisa diolah dan dimanfaatkan menjadi aset yang diberdayakan. Untuk mendapatkan sumber daya manusia yang unggul, tentunya memperhatikan kesehatan para penerus bangsa itu sangat penting, dengan begitu kelompok kuliah kerja nyata (KKN) Universitas Riau melaksanakan program utama yang berhubungan dengan kesehatan dimana lebih terfokus pada remaja yang ada di Desa Teluk Merbau. Selain itu pelatihan rutin

Latihan rutin sepakbola merupakan suatu metode untuk meningkatkan dan memperkaya ilmu pengetahuan di masyarakat. Program latihan sepakbola bertujuan untuk



mendidik generasi muda tentang sepakbola dan pentingnya latihan sepakbola karena untuk menjaga stamina menambah skill bermain sepakbola. Program ini merupakan bagian dari kegiatan kurikuler universitas di Desa Teluk Merbau yang disalurkan kepada generasi muda melalui pemerintah kota. Tujuannya untuk meningkatkan minat dan bakat anak-anak sd, termasuk dengan melakukan latihan rutin sepakbola. Program latihan sepakbola rutin tiap minggu didiskusikan dengan pemerintah daerah untuk menentukan waktu pelaksanaan program di Desa Teluk Merbau, dan poster tentang latihan rutin sepakbola juga dibagikan sebagai bagian dari program.

## **5. REFERENSI**

- Anggriawan. (2014). *Target games dalam TGfU*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayo.co.id. (n.d.). *Manfaat olahraga sepak bola untuk perkembangan anak-anak*. Diakses dari <https://ayo.co.id/blog/Manfaat-Olahraga-Sepak-Bola-untuk-Perkembangan-Anak-anak>
- Badriah, D. L. (2011). *Fisiologi olahraga*. Bandung: Multazam.
- Gramedia. (n.d.). *Pengertian sepak bola*. Diakses dari <https://www.gramedia.com/best-seller/pengertian-sepak-bola/>
- Harsono. (2015). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta: Tmbak Kusuma.
- Hermanto. (2017). Peningkatan keterampilan dribbling dan passing dalam permainan sepak bola melalui bentuk latihan bermain pada siswa kelas IV SD Negeri Sekarputih Kecamatan Bagor Kabupaten Nganjuk tahun pelajaran 2016/2017. [Online]. Diakses dari [http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file\\_artikel/2017/12.1.01.09.0393.pdf](http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.09.0393.pdf)
- ITB. (n.d.). *Materi sepak bola: Pengertian, sejarah, teknik, dan peraturan*. Diakses dari <https://journals.itb.ac.id/index.php/jskk/article/download/21031/6312>
- Kumparan. (n.d.). *Materi sepak bola: Pengertian, sejarah, teknik, dan peraturan*. Diakses dari <https://kumparan.com/info-sport/materi-sepak-bola-pengertian-sejarah-teknik-dan-peraturan-1w7PadgGUog>
- LP3M Kil. (n.d.). *Jurnal SJS*. Diakses dari <http://www.jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/SJS/article/view/64>
- Scheunemann. (2015). *Dasar sepakbola modern* (M. Lombe & J. C. Wardjoko, Trans.). Malang: DIOMA.
- Stok Bina Guna. (n.d.). *Jurnal JOK*. Diakses dari <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/download/304/604>

Suryakabar. (2024). *Sepak bola usia dini: Bukan masalah menang dan kalah*. Diakses dari <https://suryakabar.com/2024/05/24/sepak-bola-usia-dini-bukan-masalah-menang-dan-kalah/>

UIN Malang. (n.d.). *Thesis*. Diakses dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/54685/1/19160007.pdf>

UMJ. (n.d.). *Jurnal Holistika*. Diakses dari <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/holistika/article/download/2880/2338>

**Webpages:**

Wikipedia. (n.d.). *Sepak bola*. Diakses dari [https://id.wikipedia.org/wiki/Sepak\\_bola](https://id.wikipedia.org/wiki/Sepak_bola)