

Pengaruh Kebersihan Lingkungan Terhadap Kesehatan Masyarakat Tigaras Dusun Labuhan

The Effect of Environmental Hygiene on the Health of the Tigaras Community in Labuhan Hamlet

Novia Elisabet Malau¹, Martina Estepania Hinal Siahaan², Rina Wati Lumban Gaol³, Angela Mericci Alpa Manurung⁴, Nimerodin Tafonao⁵, Rebecca Adelia Situmorang⁶, Devi Inriani Br. Purba⁷, Opris Sianipar⁸, Wilda Anicheta Sinaga⁹

¹⁻⁹Universitas Katolik Santo Thomas, Indonesia

E-Mail: noviamalau62@gmail.com

Article History:

Received: November 03, 2024;

Revised: November 20, 2024;

Accepted: Desember 02, 2024;

Published: Desember 05, 2024;

Keywords: Service to the Community, Real Work Lecture (KKN), Community and student relations, Socialization, Healthy lifestyle

Abstract . This service to the community through the Real Work Lecture (KKN), is one form of supportive activity that strengthens the relationship between the community and students. With this activity, students can also get closer or more easily socialize with the local community. Then in implementing a healthy lifestyle, namely by paying attention to the garbage around so as not to interfere with the waterways so that they are not clogged. And it is also very important to dispose of garbage in its place, in addition to reducing waste, it also reduces diseases that can attack the community.

Abstrak

Pengabdian ini kepada masyarakat melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN), merupakan salah satu bentuk kegiatan yang mendukung yang mempererat hubungan antara masyarakat dengan mahasiswa. Dengan adanya kegiatan ini juga mahasiswa dapat lebih dekat atau lebih mudah bersosialisasi dengan masyarakat setempat. Kemudian didalam menerapkan pola hidup sehat yaitu dengan memperhatikan sampah-sampah yang ada di sekitar supaya jangan sampai mengganggu saluran air supaya tidak tersumbat. Dan juga penting sekali untuk membuang sampah pada tempatnya, selain mengurangi sampah, juga mengurangi penyakit-penyakit yang dapat menyerang.

Kata Kunci : Pelayanan kepada Masyarakat, Kuliah Kerja Nyata (KKN), Hubungan masyarakat dan mahasiswa, Sosialisasi, Gaya hidup sehat

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan suatu kegiatan yang menunjukkan mahasiswa menerapkan teori dan pengetahuannya ke dalam masyarakat. KKN juga merupakan pengalaman nyata yang langsung terjun ke lapangan yang meliputi pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Dengan bantuan program pengabdian masyarakat ini diharapkan mahasiswa mampu menerapkan disiplin ilmu yang masih pada aturannya, seperti pengabdian dan penelitian atau observasi yang secara langsung kepada masyarakat.

KKN juga memiliki keterampilan mengatasi dan memecahkan masalah di masyarakat untuk mempelajari bagaimana membangun hubungan manusia yang solid dalam masyarakat. Salah satu kegiatan yang meningkatkan kemampuan dan pengalaman mahasiswa dalam bentuk nyata adalah perkuliahan kerja nyata ini yang bertujuan juga untuk memperkuat hubungan antara mahasiswa dengan masyarakat. Program Kuliah Kerja Nyata merupakan mata kuliah pendamping yang wajib ditempuh oleh mahasiswa di setiap program sarjana.

METODE

Penelitian ini berdasarkan hasil observasi yang dilakukan KKN di Desa Tigaras Dusun Labuhan yang dilaksanakan pada tanggal 4 November 2024 hingga 2 Desember 2024 di mana program kerja yang dilakukan untuk memberikan kesadaran lingkungan dan masyarakat sekitar.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Kualitatif. Metode kualitatif adalah metode penelitian yang berfokus pada pengamatan mendalam untuk memahami fenomena, persepsi, motivasi, dan konteks social dari subjek penelitian.

Kegiatan ini dilakukan oleh Kelompok KKN Universitas Katolik Santo Thomas Medan. Kegiatan ini menggunakan metode observasi dan penelitian lapangan. Tujuannya untuk mengedukasi warga Desa Tigaras Dusun Labuhan tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan agar terhindar dari demam berdarah atau DBD tiga bulan terakhir masyarakat desa tigaras terlebih di dusun Pelabuhan banyak yang terkena demam berdarah yang diakibatkan oleh penumpukan sampah plastic dan adanya penampungan air yang tidak dibersihkan secara berkala sehingga mengakibatkan perkembangbiakan nyamuk penyebab DBD berkembang secara cepat.

Masyarakat Desa Tigaras tidak terlalu peduli dengan kebersihan lingkungan rumah. Dimana lingkungan sekitar rumah masih banyak terdapat genangan air di dalam ember maupun bak penampungan air yang kotor sehingga menjadi sumber sarang nyamuk, jadi penelitian ini dilakukan secara langsung di desa Tigaras dengan melakukan kebersihan Lingkungan daerah Desa Tigaras Terlebih Di Dusun Pelabuhan. adapun kegiatan kebersihaan Lingkungan tersebut Yaitu :

1. Membersihkan Paret yang ada di depan Rumah Masyarakat
2. Membakar sampah Anorganik
3. Membuang genangan air yang ada di sekitar rumah masyarakat
4. Memungut sampah Plastik



HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata merupakan salah satu bentuk penerapan Tridharma perguruan Tinggi salah satunya termasuk adalah UNIVERSITAS KATOLIK SANTO THOMAS MEDAN. Kemudian juga tujuan KKN adalah untuk memastikan hubungan dengan masyarakat yang solid dan terbimbing. Dengan demikian, terjadi interaksi yang baik antara mahasiswa dengan masyarakat, saling menerima dan memberi, saling mengasah dan memberikan kasih sayang dan kepedulian satu sama lain. KKN juga merupakan sarana penerapan dan pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, yang dilaksanakan di luar perguruan tinggi.

Lingkungan tidak dapat di pisahkan dari manusia dan tidak akan pernah lepas dari yang Namanya manusia dan sosial, sehingga manusia secara alami berinteraksi dengan lingkungannya. Lingkungan hidup yang bersih dan sehat merupakan keinginan dari setiap manusia dan masyarakat. Kebersihan lingkungan juga merupakan salah satu modal dasar yang sangat penting bagi pembangunan bangsa indonesia, seperti kata-kata Mutiara yang berbunyi”Bersih itu sehat, sehat itu mahal” karena kualitas lingkungan sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup masyarakat. Kebersihan lingkungan berarti menciptakan lingkungan yang sehat sehingga tidak mudah terserang berbagai penyakit seperti diare, demam berdarah, dan lain lain yang menimpa masyarakat Desa Tigaras Dusun Labuhan.

Program pengabdian masyarakat dengan bergotong royong membersihkan sampah

Di desa tigaras dusun pelabuhan berlokasi di Kec. Dolok Pardamean, Kabupaten Simalungun. merupakan sebuah desa yang bisa dikatakan sebagai desa yang luas. Dikatakan demikian karena desa tigaras bertepatan dengan pelabuhan yang lumayan besar. Pelabuhan tersebut di gunakan untuk menyebrang dari tigaras ke simanindo. Oleh sebab itu pasti banyak sekali pengunjung yang ingin menyebrang ke simanindo.

Namun yang menjadi permasalahannya adalah sampah yang dibuang sembarangan di pinggir jalan, sehingga ketika hujan datang sampah tersebut yang akan menghambat atau menjadi penyumbat bagi selokan yang mengakibatkan selokan tersebut terus tergenang oleh air. Genangan-genangan air tersebutlah yang menjadi tempat bersarangnya nyamuk sehingga bisa menyebabkan penyakit seperti penyakit demam berdarah.

Menurut bapak pangulu Tigaras, beberapa waktu yang lalu ada beberapa warganya yang terserang penyakit demam berdarah. Kebetulan akhir akhir ini di desa tigaras ini sering sekali datang hujan atau gerimis, sehingga mengakibatkan selokan-selokan yang ada di depan rumah warga selalu tergenang air dan lembab, yang menyebabkan banyak sekali tumbuh jentik-jentik di dalam selokan selokan tersebut.

Jadi salah satu proker kami (prospek kerja) dari anak KKN Universitas Katolik Santo Thomas Medan ialah bergotong royong membersihkan sampah-sampah yang ada dipinggir jalan maupun yang ada di dalam selokan-selokan. Proker kami ini kebetulan sangat di setuju oleh bapak perangkat desa. Kemudian kami anak KKN diberikan karung untuk nantinya tempat sampah-sampah yang kami kumpulkan itu supaya tidak berserak lagi.

Memang betul sekali kebersihan lingkungan itu sangat besar pengaruhnya bagi kesehatan. Karena jika memang kita tinggal di daerah atau di lokasi yang kurang bersih kita akan mudah sekali terserang banyak penyakit. Misalnya seperti demam berdarah tersebut, oleh sebab itu perangkat desa menghimbau kepada masyarakatnya untuk selalu rajin membersihkan selokan yang ada di sekitarnya dan selalu menjaga kebersihan dengan membuang sampah pada tempatnya.

Kami juga sebagai mahasiswa KKN juga tau, terkadang ada rasa malas atau lupa untuk melakukan hal-hal yang telah dianjurkan tersebut, tetapi mau bagaimanapun namananya juga manusia. Jangankan para orang tua kami aja anak muda ini terkadang di hantui oleh rasa malas yang merajalela. Tetapi marilah kita berusaha untuk selalu menjaga hidup sehat, bersih, aman dan damai. Jika kita sudah menerapkan pola hidup sehat di dalam hidup kita, otomatis kita akan susah untuk sakit. Seperti kata pepatah mengatakan bahwa sehat itu mahal, jadi marilah kita bersama-sama menerapkan pola hidup sehat.



*Dokumentasi pelaksanaan pemungutan sampah plastic
di desa Tigaras Dusun Labuhan*

KESIMPULAN

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Universitas Katolik Santo Thomas Medan bekerjasama dengan Desa Tigaras. Program tersebut sangat bermanfaat bagi warga desa Tigaras dan dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana dan harapan masyarakat. Yang dimana dengan adanya program kerja kami sebagai mahasiswa KKN yaitu dengan bergotong royong , maka sangat membantu bagi masyarakat tigaras. Lingkungan mereka menjadi lebih bersih dan sampah -sampah yang ada di dalam selokan mereka berkurang, sehingga jika hujan datang minim untuk banjir lagi dan tidak ada jentik-jentik lagi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak kampus, bapak, ibu dosen dan juga program studi PGSD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Santo Thomas. Serta pihak Desa Tigaras yang telah membuat program magang III ini, dan juga yang telah menerima kami mahasiswa KKN di Desa ini dengan lapang dada. Dan kami juga mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada seluruh pihak yang telah ikut berpartisipasi, membantu serta memberikan dukungan dalam terlaksananya kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Khaerunisa, N., & Sulastri, R. (2021). Pengoptimalisasian kebersihan lingkungan guna meningkatkan kesehatan masyarakat Kampung Babakan RW 11 Desa Cisondari. Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 1(35), 110-120.*
- Sidiq, M. A. H. (2020). Menjaga kebersihan lingkungan dengan mengadakan tempat pembuangan akhir (TPA) sampah di Dusun Timur Sawah, Desa Pandanwangi, Kecamatan Tempeh, Lumajang. Khidmatuna: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(1), 42-58. <https://doi.org/xxx>*
- Manulu, R. B. B., Harahap, L. E., & Sembiring, R. A. (2024). Pentingnya menjaga kebersihan lingkungan untuk kesehatan masyarakat di Desa Doulu, Kabupaten Karo. INCOME: Indonesian Journal of Community Service and Engagement, 3(1), 24-30.*
- Rahmadani, D., Prasetyo, S., & Amalia, S. (2023). Rancangan pengelolaan kebersihan lingkungan di Kota Pematang Siantar. ARMADA: Jurnal Penelitian Multidisiplin, 1(12), 1408-1414. <https://doi.org/xxx>*