

Pembentukan Dan Pelaksanaan Posyandu Remaja Kelurahan Pattirosompe Dengan Penerapan Games Untuk Meningkatkan Minat Remaja

Establishment And Implementation Of Youth Posyandu In Pattirosompe Village With The Implementation Of Games To Increase Teen Interest

Burhanuddin¹, Surya Ashari², Alfito Deanova³, Rika Safitri⁴, Dian Ramadhani⁵,
Faaizah⁶, Diyah Dwi Lestari R⁷, Erviana⁸. Muhammad Fiqram Hardinarti⁹

¹⁻⁹ Prodi S1 Administrasi Publik, Prodi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Sosial,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Puangrimaggalung

Article History:

Received: Maret 20, 2024

Revised: April 02, 2024

Accepted: April 30, 2024

Keywords: POSYANDU

teenagers, Games, Formation
of POSYANDU teenagers, Data
Collection, Counseling.

Abstract: Community service program, in collaboration with PUSKESMAS Pattirosompe. Previously, POSYANDU for teenagers in the Tomodi neighborhood had not implemented games for the implementation of POSYANDU, which resulted in every time there was an inspection, teenagers were less enthusiastic about attending. This Community Service aims to change the pattern of providing POSYANDU material to teenagers with a games system. The community service program not only changed the POSYANDU pattern but also established a youth POSYANDU in the Bulu Citta environment, starting with collecting data on teenagers covering ages 10 to 18 years. It is hoped that this service can increase teenagers' interest and insight into the importance of health. The service team has established a POSYANDU for teenagers in the Bulu Citta neighborhood, carried out health checks, provided games and counseling about teenage reproduction in the Bulu Citta and Tomodi neighborhoods.

Abstrak

Program pengabdian masyarakat, bekerjasama dengan PUSKESMAS Pattirosompe. Sebelumnya POSYANDU remaja lingkungan Tomodi belum menerapkan games untuk pelaksanaan POSYANDU yang mengakibatkan setiap ada pemeriksaan remaja kurang bersemangat untuk hadir. Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk merubah pola dalam hal pemberian materi POSYANDU remaja dengan adanya sistem games. Program pengabdian Masyarakat bukan hanya merubah pola POSYANDU akan tetapi juga melakukan pembentukan POSYANDU remaja dilingkungan bulu citta memulai dengan melakukan pendataan remaja yang mencakup umur 10 sampai dengan 18 tahun. Pengabdian ini diharapkan dapat menambah minat dan wawasan remaja tentang pentingnya Kesehatan., tim pengabdian telah melakukan pembentukan POSYANDU remaja lingkungan Bulu citta, melaksanakan pemeriksaan Kesehatan, pemberian games dan penyuluhan tentang reproduksi remaja di Lingkungan Bulu citta dan Tomodi.

Kata Kunci : POSYANDU remaja, Games, Pembentukan POSYANDU remaja, Pendataan, Penyuluhan.

PENDAHULUAN

Dalam rangka mewujudkan pembangunan kesehatan, Kementerian Kesehatan telah menetapkan arah kebijakan serta strategi yang diterapkan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan kepada seluruh usia, tidak terkecuali remaja. Penguatan kesehatan remaja sangat penting mengingat remaja memiliki peran penting untuk membantu membangun masa depan bangsa. Namun pada kenyataannya, masih banyak permasalahan yang dialami oleh remaja, seperti pernikahan di bawah umur, HIV/AIDS, Kehamilan yang Tidak Diinginkan (KTD),

* Burhanuddin Burhanuddin

infeksi menular seksual, konsumsi obat-obatan, merokok, konsumsi alkohol, dan lainnya.

Remaja merupakan salah satu fase siklus hidup yang sangat penting pada individu. Dengan berbagai karakteristik yang mulai dibentuk pada siklus ini maka berbagai permasalahan dan perilaku pun muncul dan dialami oleh remaja. Oleh karena itu, diperlukan adanya program yang diselenggarakan untuk mencegah serta mengurangi dampak buruk kesehatan pada remaja melalui posyandu remaja. Posyandu remaja merupakan salah satu unit berbasis kesehatan masyarakat yang berfokus dalam memberikan edukasi dan pelayanan kesehatan remaja.

Untuk pelaksanaan POSYANDU remaja diperlukan untuk menumbuhkan minat wawasan akan tentang pentingnya Kesehatan, tetapi dalam prosesnya baik dari pembentukan atau pelaksanaan POSYANDU remaja tidaklah mudah yang remaja biasa hanya menganggap sepele tentang Kesehatan ataupun tim pemeriksaaan yang tidak melayani dengan baik semua itu menjadi pertimbangan remaja untuk datang melakukan pemeriksaan Kesehatan. Dalam menambah minat remaja tim pengabdian melaksanakan pola POSYANDU remaja dengan sistem games. POSYANDU remaja dengan sistem games akan menambah minat remaja untuk datang. Dimana sistem games ini dirangkaikan dengan materi tentang Kesehatan dan game-games lainnya yang diapresiasi dengan pemberian hadiah. Pengabdian berfokus pada hasil observasi tim pengabdian yang berkoordinasi dengan bidan POSYANDU. Adapun hasil observasi ditemukan sebagai berikut:

a. Belum Adanya pembentukan POSYANDU remaja

Lingkungan bulu citta belum sama sekali terbentuk POSYANDU remaja sehingga remaja yang ada dilingkungan tersebut belum terlalu paham akan POSYANDU remaja.

b. Belum adanya data terbaru tentang remaja yang mencakup umur

POSYANDU remaja lingkungan bulu citta sama sekali belum ada data tentang remaja usia 10 sampai 18 untuk lingkungan tomodi sudah ada data tentang remaja akan tetapi data tersebut telah banyak yang melewati umur remaja dan data anak yang baru memasuki umur remaja.

c. Kurangnya minat remaja untuk datang ke POSYANDU

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh tim pengabdian bahwa remaja kurang berminat akan pemeriksaan Kesehatan.

Berdasarkan hal tersebut, orisinalitas pengabdian yang akan dilakukan akan berfokus pada:

- a. Pembentukan POSYANDU remaja lingkungan Bulu citta
- b. Melakukan pendataan untuk pembentukan POSYANDU remaja Lingkungan Bulu citta dan pembaharuan data untuk POSYANDU remaja Lingkungan Tomodi.
- c. Untuk meningkatkan minat remaja tim pengabdian melaksanakan POSYANDU remaja dengan pola pemberian games dalam pemberian materi dan game-games lainnya untuk meningkatkan minat remaja kemudian diapresiasi dengan pemberian hadiah

METODE Pelaksanaan

Posyandu remaja merupakan salah satu kegiatan berbasis kesehatan masyarakat khusus remaja, tujuannya yaitu meningkatkan peran remaja dalam perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi posyandu remaja, meningkatkan Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS), memantau dan melibatkan mereka demi peningkatan kesehatan dan keterampilan hidup sehat secara berkesinambungan. Berikut tahapan pelaksanaan program kegiatan sebagai berikut:

- a. Penilaian Awal Permasalahan
Akan dilakukan FGD (Focus Group Discussion) untuk mengidentifikasi permasalahan lebih detail mengenai apa saja kekurangan dan hambatan dalam pelaksanaan POSYANDU remaja dikelurahan Pattirosombe baik di Lingkungan Bulu citta dan tomodi
- b. Pendataan remaja dilingkungan tomodi dan bulu citta.
Pendataan dilakukan untuk memperbaharui daftar remaja yang ada dilingkungan Tomodi dan untuk melakukan pembentukan POSYANDU remaja di lingkungan Bulu citta.
- c. Pemeriksaan Kesehatan remaja
Pemeriksaan dilakukan untuk memonitoring Kesehatan remaja.
- d. Penyuluhan dan melakukan games
Games ini bertujuan untuk menambah minat dan semangat remaja untuk melakukan cek Kesehatan rutin.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berikut adalah implementasi proses pengabdian yang telah dilakukan berdasarkan program kerja yang telah disusun, yaitu :

a. Penilaian Awal Permasalahan

Program ini bertujuan untuk mengidentifikasi permasalahan yang lebih detail mengenai

apa saja kekurangan dan hambatan dalam pelaksanaan POSYANDU remaja. Dengan adanya kegiatan ini maka dapat menemukan solusi untuk menyelesaikan permasalahan yang ada bersama. Koordinasi dengan bidan POSKESKEL Pattirosompe dilaksanakan pada tanggal 9 Januari 2024 dilaksanakan di POSKESKEL Tomodi. Dalam FGD tersebut Bidan POSKESKEL mengharapkan agar menemukan Solusi agar minat remaja dalam pelaksanaan POSYANDU remaja tidak berkurang dan agar untuk lingkungan Bulu citta diharapkan adanya pembentukan POSYANDU remaja sehingga diharapkan agar pemeriksaan Kesehatan remaja dapat merata. Pelaksanaan FGD di POSKESKEL Tomodi



Sumber: Tim Dokumentasi KKN UNIPRIMA

b. Pendataan remaja dilingkungan tomodi dan bulu citta

Program ini bertujuan untuk memperbarui data remaja yang ada dilingkungan Tomodi dan Bulu citta, pendataan remaja di lingkungan Bulu citta juga akan digunakan untuk pembentukan POSYANDU remaja. Pendataan POSYANDU remaja lingkungan Bulu citta dan Tomodi



Sumber: Tim Dokumentasi KKN UNIPRIMA

c. Pemeriksaan Kesehatan remaja lingkungan tomodi dan bulu citta

Program ini bertujuan untuk mememonitoring Kesehatan remaja baik itu dari penyakit ataupun hal lainnya yang berdampak ke Kesehatan remaja yang dilaksanakan setiap sebulan sekali.



Pemeriksaan Kesehatan Lingkungan Bulu Citta
Tomodi Tanggal 23, Februari 2024



Pemeriksaan Kesehatan Lingkungan
Tanggal 24, Januari 2024

Sumber: Tim Dokumentasi KKN UNIPRIMA

d. Penyuluhan dan melakukan games

Penyuluhan kesehatan dilakukan agar remaja tahu apasaja yang perlu diawasi bagi Kesehatan tubuh yang dalam pelaksanaan penyuluhan POSYANDU remaja ini dirangkaian dengan games agar minat semangat remaja bertambah untuk melaksanakan POSYANDU remaja.

Games dan pemberian hadiah

Games dan Senam sehat



POSYANDU remaja Tomodi



POSYANDU remaja Bulu citta

Sumber: Tim Dokumentasi KKN UNIPRIMA

KESIMPULAN

Dari kegiatan pengabdian yang telah terlaksana dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. FGD (*Focus Group Discussion*) dapat terlaksana dengan baik dan lancar. FGD bertujuan untuk penilaian awal permasalahan. Seperti apa saja kekurangan dan hambatan dari pelaksanaan POSYANDU remaja.
- b. Usia remaja memang usia Dimana manusia dapat dengan mudah mengalami kebosanan makan dari itu untuk menambah minat remaja dalam hal pemeriksaan Kesehatan POSYANDU remaja di selingi dengan pengadaan games baik itu dalam penyuluhan ataupun kegiatan yang terkait.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada bapak Kelurahan Pattirosompe yaitu Andi Bau Salma Sulolifu S.E yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan kegiatan pengabdian di Kelurahan Pattirosompe Terima kasih juga kepada pengurus Bidan POSKESKEL yang memberikan masukan-masukan dan hal yang perlu ditangani dalam kegiatan POSYANDU. Dan terima Kasih kepada bapak Dr. Burhanuddin selaku Dosen pendamping yang selalu memberikan saran dalam kegiatan pengabdian Masyarakat ini dan pihak lain yang terkait kami ucapkan banyak terima kasih.

REFERENCES

PUSKESMAS II N. (2022). "*Apa itu POSYANDU remaja dan tujuan*".
pusk2negara.Jembranaka.go.id/.